

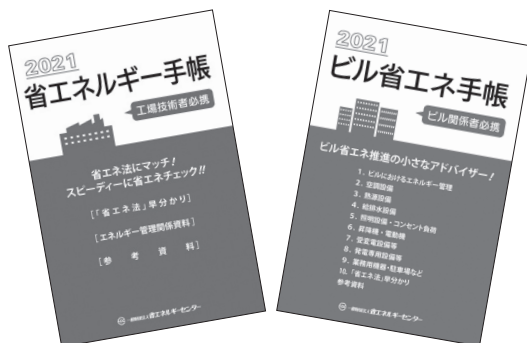
## 2021年版「省エネルギー手帳」・「ビル省エネ手帳」の予約受付を開始

～省エネ技術資料満載！

エネルギー管理者必携！社内研修教科書にも！～

毎年多くの工場や事業所の設備技術者、省エネ推進担当者に愛用されている「省エネルギー手帳」「ビル省エネ手帳」の2021年版の予約申込みの受付を開始しました。数に限りがありますので、ぜひお早めにお申込みください。

実際に愛用くださっているお客様がお寄せくださった感想、活用方法をご紹介しますので、参考にしてください。



### ○申込方法

ホームページからオンラインで予約を承ります。

URL <https://www.eccj.or.jp/book/note.html>

右ページの申込書もご利用いただけます。必要事項を記入のうえ、FAXでお送りください。

また、最寄りの書店での取り寄せも可能です。

### ○問い合わせ先

省エネルギーセンター 出版編集グループ

TEL 03-5439-9775 FAX 03-5439-9779

■判型：ポケット判（95×145mm）

■内容：七曜表／年間予定表／日記欄／罫紙

■技術資料：約200頁

■価格：各1,320円（税込）

### ＜お客様からの声＞

ジョーンズ ラング ラサル株式会社  
エナジー アンド サステナビリティサービス事業部  
アシスタントエンジニアリングマネージャー  
山本武史

私は、省エネルギー診断、LEED・WELL・CASBEEなどのグリーンビルディング認証の取得支援、月々のエネルギー証憑に基づく省エネ法定定期報告書やGRESB（グローバル不動産サステナビリティ・ベンチマーク）報告作成支援などのエネルギーデータ管理業務などを行っています。

「ビル省エネ手帳」には、豊富な各種設備の省エネ対策例、効果試算事例、統計データ・グラフが掲載されており、「省エネルギー手帳」には、より詳細な物性値や熱力学の計算式などが掲載されているため、日々の業務の中で活用場面は多くあります。

省エネルギー診断の際の現地調査前後の施策のアイデア出しに活用、施策効果試算の



際には計算式やグラフを参照しています。空気比低減効果のグラフや送風機の各種風量制御方式の消費電力特性グラフは、診断報告書作成時の効果試算によく活用していて、非常に役立っています。

サイズが小さいため、現地調査の際に持参し、現地状況に応じて施策の案をその場で参照したり、飽和蒸気表を参照し、圧力や温度のゲージ値からすぐに比エンタルピー値を参照したりしています。

省エネ法についても概要が記載されているため、省エネ法定定期報告書作成支援の際には、必要な届出書類を確認したり、最新の法改正の情報を確認したりと役立っています。

「ビル省エネ手帳」と「省エネルギー手帳」のメリットは、省エネに関するさまざまな情報が一つにまとまっていることだと思っています。一つ一つの情報は、本やインターネットで検索することで探し出すことはできますが、その検索時間はかなりの時間になることがあります。それが2種類の手帳を参照すればすぐに見つかるというのは、作業時間の短縮につながり、大変助かっています。

また、省エネに関する情報が網羅的に掲載されており、コンパクトで持ち運び易く電車などでの移動中にすぐに読めるので、省エネ実務に携わり始めたばかりの方の勉強用にもおすすめです。

## 2021年版「省エネルギー手帳」・「ビル省エネ手帳」 好評発売中

～省エネ技術資料満載！

基礎データや図表がいつもお手元に。  
エネルギー管理初心者の方もぜひ～

毎年多くの工場や事業所の設備技術者、省エネ推進担当者に愛用されている「省エネルギー手帳」「ビル省エネ手帳」の2021年版が好評販売中です。

実際に愛用くださっているお客様がお寄せくださった感想、活用方法をご紹介します。数に限りがありますので、ぜひお早めにお申込みください。

### ○問い合わせ先

省エネルギーセンター  
情報サービス部 出版編集グループ

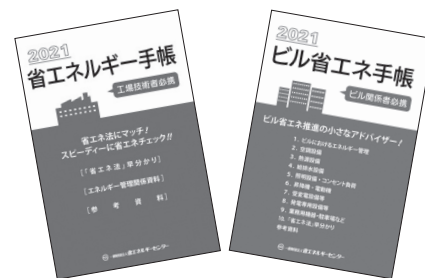
TEL 03-5439-9775

FAX 03-5439-9779

### ○申込方法

ホームページからオンラインでご注文いただけます。FAX 申込みの場合は、右ページの申込書に必要事項をご記入のうえ送信ください。最寄りの書店での取り寄せも可能です。

URL <https://www.eccj.or.jp/book/note.html>



- 判型：ポケット判（95×145mm）
- 内容：七曜表／年間予定表／日記欄／罫紙
- 技術資料：約 200 頁
- 価格：各 1,320 円（税込）

### <お客様からの声>

ESI コンサルティング  
代表 鳥山佳秀

パソコンやネットワークが浸透し、手書き書類はほとんどお目に掛からなくなりました。ただ、時代が変わっても電話や手書きメモの方が好都合な場面もあります。私の仕事もほとんどがパソコン上で完結しますが、スケジュール管理は紙ベースの手帳を使っています。

省エネ手帳を使い始めたのは、旧熱管理士を取得した平成 10 年でしたが、電気管理士を取得した翌年から省エネ診断業務に従事することになり、その後は省エネ法関連の講習会やエネルギー管理指定工場の法関連業務などにも携わってきました。早いもので「省エネ手帳」との付き合いは 23 年になります。

この手帳、コンパクトながらメモができるカレンダーのページは全体の 1/4 程度に抑え、大半は省エネ手法のほか、エネルギーの損失や省エネ対策の効果を数値化するためのデータや図表が網羅的に掲載されています。

「省エネ手帳」の使い道は二通り、データや図表の使い方が既知である参照型、もう一つはそこに至る段階の学習型で、いずれの場面でも活用メリットは大きいでしょう。

私の場合はちょっと変わった使い方ですが、待ち合わせなどの隙間時間に雑誌のようにパラパラと気になるところを読むようにしてきました。さまざまな気付きがあり、これまで繰り返し解説してきた図表の説明で、従来と違った恐らくもっと理解しやすい説明の仕方に気づくことも

何度かありました。説明の仕方を改善することは私の理解に不足があり、同様に受講者の側でも理解度に幅があることを計り知るきっかけとなりました。これは隙間時間を使った深耕型といったところです。

エネルギー関連の講習会では、省エネ法の理念（＝儲けるためにエネルギー資源を有効に使う）と、同法の告示で事業者が遵守すべき事項などを示した判断基準の理解が大変有益で、エネルギー管理への近道であることをお話ししてきました。ところが、判断基準というと特定事業者にあっても多くの事業者が難解であると指摘します。そうした事業者は、皮肉にも事業者クラス分け制度の S クラス比率くらい多いように感じます。「省エネ手帳」は判断基準を意識せずに必要な情報にアクセスでき、むしろそのような使い方が普通だと思いますが、手帳の技術資料は判断基準に沿って構成されているので、判断基準の該当項目を意識しながら利用すると、判断基準の理解と同時に管理技術の向上につながります。

使い始めた頃はメモ書きが出来る紙面が少なく不自由に感じましたが、デジタル化の今ではちょうどよい感じです。これまで使ってきた手帳は今も残っています。



23年間大切に使用してきた過去の手帳

# 2021年版 好評発売中

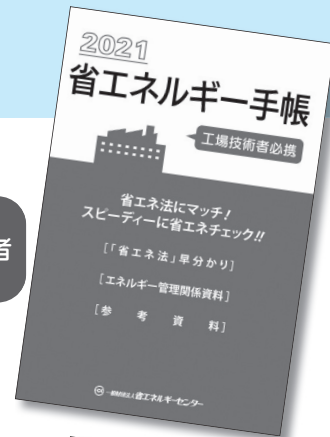
約40年以上、工場の省エネ推進に愛用されている手帳です。

## 2021 省エネルギー手帳

現場  
技術者  
必携

熱と電気——両方の技術資料を載せているのは「省エネルギー手帳」のみ

定価 1,320 円 (消費税 10%含む)



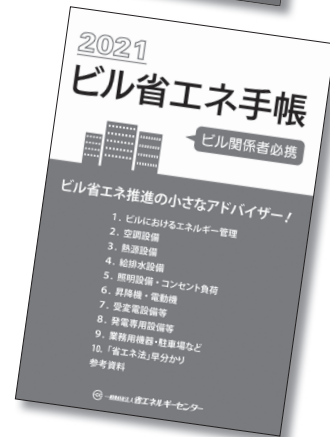
日本で初めて。ビルの省エネ・推進を目的とした手帳です。

## 2021 ビル省エネ手帳

ビル  
技術者  
必携

ビルの省エネ・コスト低減を徹底追及。儲かる省エネ、設備管理の資料を満載。

定価 1,320 円 (消費税 10%含む)



両手帳とも、すべての現場技術者、設備担当者に役立つよう工夫した手帳です。社内用、業務用はもちろん、取引先やお客様への贈答用としても、ぜひご利用ください。

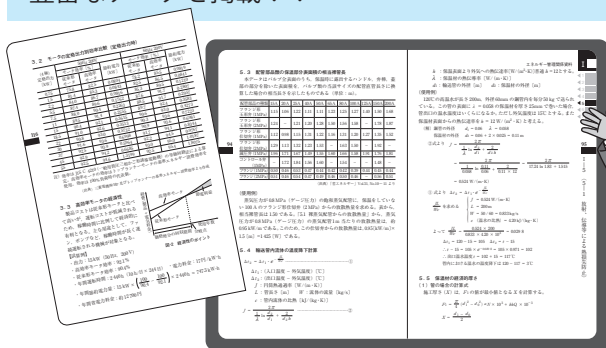
- 体裁：95 × 145mm (ポケット判) / 合成皮革表紙 / 飾紐付
- 内容：七曜表 / 年間予定表 / 日記欄 / 罫紙 / 省エネルギー技術資料 (約 200 頁)

資料満載

出先で確認できず、困ったことがある方に最適！  
理論・公式や諸定数、技術情報、熱・電気の技術資料などの豊富なデータを掲載！！

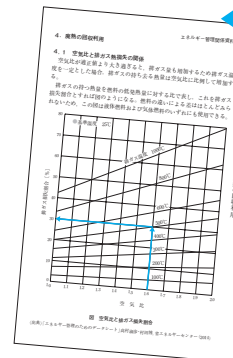
複雑な計算式もグラフ化されて、容易に効果を算出！

一目瞭然



携帯便利

Yシャツの胸ポケットに入る大きさ！



[2021年版 省エネルギー / ビル省エネ手帳] 申込書

FAX → 03-5439-9779 ※請求書を同梱し、販売担当店から発送します。

2021年版	注冊数
省エネルギー手帳	冊
ビル省エネ手帳	冊
合計	冊

〈送料は、別途必要です〉

冊数	送料
1冊～4冊	ネコポス (385円)
5冊～49冊	宅配便 (605円)
50冊以上	宅配便 (サービス0円)

●お届け先

所在地：〒

会社名：

部署名：

氏名：

TEL：

●お問い合わせ先：省エネルギーセンター 出版編集グループ

TEL 03-5439-9775 FAX 03-5439-9779 メール：book.order@eccj.or.jp <https://www.eccj.or.jp/book/note.html>

※お申し込みは Web サイト、FAX でお願います。

© 一般財団法人省エネルギーセンター

